

Wenn der Energie- und Nährstoffbedarf über die orale Nahrungsaufnahme nicht ausreichend gedeckt werden kann oder nicht möglich ist, kann Nahrung über eine Sonde verabreicht werden. Sie haben in Rücksprache mit Ihrem Arzt und/oder Ihrer Ernährungsberaterin, Ihr Einverständnis zur künstlichen Ernährung über die Sonde gegeben.

Sie wurden an unser Home Care zugewiesen von:

Bevor Nahrung über die Sonde verabreicht wird, muss die Lage der Sonde überprüft werden.

Wenn Sie eine Nasensonde haben: überprüfen Sie deren richtige Lage anhand der **schwarzen Markierung auf Ihrer Sonde**. Nach **Erbrechen** oder bei **starkem Husten** lassen Sie die korrekte Position Ihrer Sonde von einer Fachperson überprüfen.

Zuerst müssen Sie Ihre Sonde mit einer 60 ml Spritze mit lauwarmem Wasser spülen.

Danach können Sie Ihre Ernährung gemäss dem folgenden Ernährungsplan starten:

Tag und Datum	Uhrzeit	Menge (ml)	Sondennahrung	Fördermenge (ml/Std.)

Während der Verabreichung der Nahrung müssen Sie **Ihren Oberkörper mindestens 30° erhöhen**, um ein Zurückfliessen der Nahrung zu verhindern.

Überschreiten Sie die Fördermenge von 100ml/Std. nicht, wenn die Nahrung während dem Schlafen verabreicht wird.

Wenn Sie eine **jejunale Ernährungssonde** haben, sollten Sie **eine Fördermenge von 80ml/Std. nicht überschreiten**.

Im Falle von **Atembeschwerden** während der Nahrungsverabreichung:
Das kann **ein Notfall** sein: kontaktieren Sie sofort Ihren Hausarzt!

Wenn die Sondennahrung vollständig verabreicht ist, **spülen Sie Ihre Ernährungssonde sofort** mit einer 60ml Spritze mit lauwarmem Wasser.

Pflege der Ernährungssonde:

- Pflaster zur Sondenfixierung 2-3x/Woche wechseln oder öfter, bei Bedarf.
 - Sonde 2-3x pro Tag spülen, um Verstopfungen zu vermeiden.
-
-

Achten Sie ausserdem sorgfältig:

- Auf Ihre Flüssigkeitszufuhr
- Auf das richtige Prozedere bei der Medikamenteneinnahme, wenn diese über die Sonde verabreicht werden
- Auf Ihr Gewicht
- Auf Ihre Verdauung

Bei Schwierigkeiten:

- Magen-Darm-Beschwerden (Reflux, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Durchfall, ...)
- Schneller Gewichtsabnahme oder-zunahme.

Kontaktieren Sie Ihre/n Ernährungsberater/in:

Kontaktieren Sie uns bei Problemen mit Ihrer Ernährungssonde, Fragen zum Material, Materialdefekten oder Unklarheiten zur Bestellung:

Pflegeteam: 058 750 02 34
pflege@axelcare.ch

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.