

Lorsque vos apports oraux sont insuffisants, le recours à la nutrition par sonde est la solution pour couvrir vos besoins nutritionnels et éviter une baisse de l'état général liée au déficit en énergie et autres nutriments. Vous avez discuté avec votre médecin et/ou diététicien(ne) et vous avez accepté d'utiliser la sonde que vous portez.

Vous avez été adressé à notre Home Care par :

Avant l'utilisation de votre sonde :

Avant d'utiliser votre sonde, vous devez vérifier qu'elle soit bien positionnée en la rinçant avec 60ml d'eau tempérée.

Si vous avez une sonde nasale, en premier lieu : vérifiez sa position à l'aide du **point de repère**.

En cas de **vomissement** ou **forte quinte de toux**, faites vérifier le bon positionnement de votre sonde par un votre médecin traitant ou l'hôpital de votre région.

Vous pouvez ensuite débiter votre nutrition selon le plan d'alimentation qui suit :

Plan d'alimentation par sonde :

| Jour et Date | Horaires (h) | Quantité (ml) | Nom du produit | Vitesse (ml/h) |
|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Administration de l'alimentation :

Durant l'administration de la nutrition, vous devez avoir le **buste surélevé à 30° minimum** pour éviter d'éventuels reflux. Si vous passez votre alimentation **pendant que vous dormez, ne dépassez pas la vitesse de 100ml/h**¹.

Si vous avez une **sonde en site jéjunal**, pour que la nutrition reste confortable, **ne dépassez pas la vitesse de 80ml/h**².

En cas de **gêne respiratoire** durant l'administration de l'alimentation :
Cela peut-être **une urgence médicale** : Prenez contact avec les urgences !

^{1, 2} Sauf avis médical ou prescription diététique contraire.

Fin de l'alimentation :

Quand votre nutrition est terminée, **veuillez rincer immédiatement** votre sonde avec une seringue de 60 ml d'eau tempérée.

Soins à la sonde :

- Surveillance de l'état cutané (narine et derrière l'oreille) et réfection des points d'attache 2 à 3x par semaine.
- Soins d'hygiène (eau + savon neutre), mobilisation et mise sous tension 1x par jour.
- Soins d'hygiène (eau + savon neutre), mobilisation et mise sous tension 1x par jour. Contrôle du ballonnet 1x par mois.
- Soins d'hygiène (eau + savon neutre), mobilisation et mise sous tension 1x par jour. Contrôle du ballonnet 1x par semaine.
- Réfection du pansement selon protocole puis soins d'hygiène (eau + savon neutre), mobilisation et mise sous tension 1x par jour.
- Réfection du pansement selon protocole puis soins d'hygiène (eau + savon neutre), mobilisation et mise sous tension 1x par jour. Contrôle du ballonnet 1x par mois.

Vous devez aussi être vigilant :

- À votre hydratation
- À la procédure d'administration de vos médicaments, s'ils sont pris par la sonde
- À votre poids
- À votre transit

En cas de souci :

- Avec votre sonde
- De tolérance à la nutrition (nausées, vomissements, constipation, diarrhées...)
- Perte ou prise de poids rapide.

Prenez contact avec votre référent nutritionnel :

Si vous avez des questions par rapport au matériel (ou s'il vous semble défectueux) ou aux commandes, n'hésitez pas à contacter :

Equipe en soins : 058 750 02 34
infirmieres@axelcare.ch

Nous restons à votre disposition.